

NOTIFICACIÓN DE PRÁCTICAS DE PRIVACIDAD

POLÍTICAS Y PRÁCTICAS PARA PROTEGER LA PRIVACIDAD DE LA INFORMACIÓN CLÍNICA

DRA. BÁRBARA BARROS
PSICÓLOGA CLÍNICA

Fecha de efectividad: 1 de enero de 2026

Esta notificación describe cómo la información relacionada con su salud mental puede ser utilizada y divulgada, así como sus derechos con respecto a dicha información. Por favor, revísela detenidamente.

Nuestro deber legal

La Dra. Bárbara Barros Cartagena está legalmente obligada, bajo la Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico (HIPAA, por sus siglas en inglés) y las leyes y reglamentos aplicables del Estado Libre Asociado de Puerto Rico, a proteger la privacidad y confidencialidad de la información clínica de las personas que reciben servicios psicológicos.

Asimismo, está obligada a proporcionar esta Notificación sobre sus prácticas de privacidad, sus deberes legales y los derechos de las personas en relación con su información de salud.

Esta Notificación entra en vigor en la fecha indicada y permanecerá vigente hasta que sea modificada o reemplazada. La terapeuta se reserva el derecho de cambiar estas prácticas de privacidad en cualquier momento, según lo permita la ley. De realizarse cambios sustanciales, la versión actualizada estará disponible a través de este sitio web o a solicitud.

Uso y divulgación de información clínica

La información relacionada con su salud mental puede ser utilizada o divulgada, sin autorización escrita, únicamente en las circunstancias permitidas por ley, incluyendo:

- **Tratamiento:** Para brindar servicios psicológicos adecuados, coordinar la atención y llevar a cabo el proceso terapéutico.
- **Operaciones administrativas:** Para la gestión interna de la práctica, incluyendo documentación clínica, control de calidad y cumplimiento ético y legal.
- **Requerimientos legales:** Cuando la divulgación sea requerida por ley, orden judicial o procesos administrativos aplicables.
- **Situaciones de riesgo:** Cuando exista una amenaza seria e inminente para la seguridad de la persona o de otras personas, o en casos de sospecha de maltrato, negligencia o abuso según lo exige la ley.

Cualquier otro uso o divulgación de información clínica requerirá una autorización escrita válida, la cual puede ser revocada conforme a la ley aplicable.

Telepsicología y uso de tecnología

Los servicios psicológicos se ofrecen mediante modalidad virtual a través de plataformas electrónicas que cumplen con los estándares de seguridad establecidos por HIPAA, como SimplePractice. Aunque se utilizan medidas razonables para proteger la confidencialidad de la información electrónica, no se puede garantizar absoluta seguridad en las comunicaciones digitales.

Personas involucradas en su cuidado

Con la autorización correspondiente, podrá divulgarse información limitada a personas designadas por la persona que recibe los servicios, como familiares u otras personas involucradas en su cuidado o apoyo. En situaciones de emergencia o incapacidad, la divulgación se realizará conforme al juicio profesional y a lo permitido por ley, priorizando el mejor interés de la persona.

Derechos de las personas que reciben servicios

Las personas tienen derecho a:

- Solicitar acceso o copia de su expediente clínico, con las excepciones permitidas por ley.
- Solicitar correcciones o enmiendas a su información clínica.
- Solicitar restricciones razonables sobre ciertos usos o divulgaciones de su información.
- Recibir una copia de esta Notificación.
- Presentar una queja si consideran que sus derechos de privacidad han sido violados, sin temor a represalias.

Las solicitudes relacionadas con estos derechos deberán realizarse por escrito.

Preguntas o quejas

Si tiene preguntas sobre esta Notificación o sobre las prácticas de privacidad, puede comunicarse con la Dra. Bárbara Barros Cartagena. También tiene derecho a presentar una queja ante el Departamento de Salud de Puerto Rico, la Junta Examinadora de Psicólogos de Puerto Rico o las agencias federales correspondientes, sin que ello conlleve represalias.